

Kupata chanjo ya COVID-19 katika kaunti ya King



Sasa tuna chanjo salama na Zenye ufanisi za kutukinga dhidi ya ugonjwa wa COVID-19.

Chanjo za COVID-19 zinapeanwa bure na zinapatikana bila kujali bima ya afya, uraia, au hali ya uhamiaji.



Uliza mhudumu wako wa afya utahitaji dozi ngapi. ili kuwa na ufanisi zaidi, chanjo ya Moderna na Pfizer zinahitaji dozi mbili, dozi hizo utapokea kati ya wiki tatu hadi nne zilizotengana, ilhali chanjo ya Johnson & Johnson inahitaji dozi moja tu.



Chanjo za COVID-19 ni salama na zenye ufanisi mkubwa. CHANJO ZOTE ZA COVID-19 ni lazima zipitie hatua kali za majoribio na tathmini kabla zikubalike kutumika. Shirika la Marekani linalohusika na usimamizi wa chakula na dawa (FDA) iliidhinisha matumizi ya chanjo kwa matumizi ya dharura na hawakupata matatizo yoyote ya kiusalama. Wataalamu wa kujitegemea walidhibitisha kwamba chanjo zinafikia viwango vya juu vya kiusalama na ufanisi.



Unaweza hisi/kupata athari baada ya chanjo. kama chanjo zingine za kawaida, unaweza kuvimba mkono, kupata homa, maumivu ya kichwa, au uchovu baada ya kupata chanjo. Hizi ni ishara kwamba kinga ya mwili wako inajenga ulinzi.



Jifunze kile ambacho unaweza kufanya baada ya kupata chanjo. Baada ya kupata chanjo kamili/dozi zote za chanjo, unaweza:

- Kutembeleana ndani ya nyumba na watu ambao wamepata chanjo kamili/dozi zote za chanjo bila kuvalia barakoa/maski (isipokuwa katika umati wa watu na sehemu za umma)
- Kusafiri bila kupimwa ugonjwa wa COVID

Lakini bado tunajifunza ni jinsi gani bora ambayo chanjo inazuia kuenea kwa COVID-19. Epuka mikusanyiko mikubwa ya watu. Valia barakoa/maski na ukae umbali wa futi sita (mita mbili) wakati uko na watu ambao hawajapata chanjo ambao wamo katika hatari ya kupata ugonjwa wa COVID-19. Jifunze mengi:

KingCounty.gov/aftervaccine (ukurasa wa pili).

JINSI YA KUPATA CHANJO

Mtu yeyote mwenye umri wa miaka kumi na miwili na zaidi anastahili chanjo. Ikiwa una umri wa miaka kumi na miwili hadi kumi na saba, unaweza pata tu chanjo ya Pfizer.

Chaguzi/njia za kupanga kujiandikisha/kujisajili:

- 1) **Chagua kituo cha Kaunti ya King kutoka kwa orodha yetu. Vituo vingi havihitaji mtu kujiandikisha/kujisajili!** Nenda kwa tovuti ya kingcounty.gov/vaccine au tumia kamera ya simu yako mahiri kuchanganua kodi hii ya majibu ya haraka (QR):



- 2) Tafuta duka la dawa au eneo lingine ukitumia **kifaa cha kutafutia chanjo** cha jimbo la Washington (chagua lugha katika menu kunjuzi ya kona ya juu kulia): VaccineLocator.doh.wa.gov
- 3) **Unahitaji usaidizi ili kujiandikisha/kujisajili kupata chanjo kuitia kwa simu?** Piga simu kwa kituo cha simu cha COVID-19 cha kaunti ya King siku yoyote kuanzia saa mbili asubuhi hadi saa moja usiku kwa nambari 206-477-3977. Wakalimani wanapatikana – sema lugha unayohitaji wakati wa mawasiliano.

Kwa maelezo tembelea tovuti ya: kingcounty.gov/vaccine

USAFIGI HADI MAHALI ULIPOJIANDIKISHA KUPATA CHANJO

- Kwa usaidizi kuitia kwa simu, piga simu kwa nambari ya simu ya usaizidi inayoratibu usafirishaji wa chanjo kwa nambari **425-943-6706 Jumatatu-Ijumaa kati ya saa mbili u nusu asubuhi hadi saa kumi jioni. Bonyeza nambari tano ili upate tafsiri.** Unaweza kuwacha ujumbe wa sauti na utapigiwa simu. Piga simu angalau dakika sitini kabla ya kuhitaji usafiri.
- Ili kuomba usafirishaji wa watu wengi, tafadhali tembelea tovuti (inapatikana kwa kiingereza tu): bit.ly/vaxride
- Ili kujifunza kuhusu chaguzi za usafirishaji, pamoja na usafirishaji wa wazee, walemaavu, wanaopokea huduma za Medicaid, na wakongwe tembelea tovuti ya: FindARide.org/COVID